

「歯周疾患検診」についてのお知らせ

みなさんの歯は健康ですか。成人の「歯の健康」を考える時「歯周病予防」が重要です。「歯周病」とは、歯肉や骨など歯の周囲の組織が破壊される病気で、自覚症状や痛みがないため放置されることが多いです。「歯周病」は細菌感染で、放置すると心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病の発症に大きく影響します。

このたび歯周疾患検診を実施いたしますので、対象年齢のかた（先着20人）は、お早めにお申し込みください。

1. 対象者 今年度40歳、50歳、60歳、70歳になるかたで、歯科の治療をしていないかた
2. 検診料 自己負担1,300円(4,227円のうち)
※生活保護・非課税世帯のかたは、自己負担はありません。
3. 受診方法
①受診券が必要です。受診券を郵送いたしますので健康推進係までお申し込みください。
②受診券が届いた後、希望の歯科医院に予約し検診を受けてください。
4. 申込締切 12月21日（金）まで（定員20人になり次第終了となります）

■申込・問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎86-0210

「物忘れ相談」を開催します

物忘れをするようになって心配だとかたやご家族の物忘れでお困りのかたのための相談を開催しています。なお、来所が大変なかたにはご自宅に訪問しております。お気軽にご連絡ください。

- ▼いつ 9月7日（金）午後2時～4時
（予約制3名まで）
- ▼どこで 健康福祉センター
- ▼対象 物忘れが気になるかたやその家族
- ▼相談医 吉川 順 氏（吉川記念病院院長）
- ▼申込締切 8月31日（金）まで
- 申込・問い合わせ
健康福祉課 地域包括支援センター
☎86-0112

第3回「白鷹学講座」のご案内

地域の歴史・民俗学講座【山口編】

上杉鷹山と湯殿山参りのゆかりの里、「山口のむかし巡り」

- ▼いつ 9月1日（土）午前8時～午後1時（雨天決行）
- ▼集合 午前7時50分 中央公民館前
- ▼講師 山口の里づくり歴史文化部会
高橋克範さん他
- ▼移動手段 マイクロバス（現地での徒歩区間もあり）
- ▼定員 25名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- ▼申込締切 8月27日（月）まで
- ▼参加料 300円（軽食代）
- ▼持ち物 歩きやすい服装、水筒、帽子、雨具
- ▼見学地 常福院熊野堂、羽黒神社、沖屋敷他
昼食 山口公民館
- 申込・問い合わせ 教育委員会 生涯学習係
☎85-6146

「認知症のひと家族の会」のご案内

認知症のかたを介護している家族の話の聞いたり、認知症や物忘れなどについて相談できます。ご希望のかたは事前にお電話ください。

- ▼いつ 8月29日（水）
午後1時30分～
- ▼どこで 健康福祉センター
- 申込・問い合わせ 健康福祉課 地域包括支援センター
☎86-0112

第44回読書感想文・生活文コンクール作品募集

- ▼応募部門
①読書感想文
②生活文（一般のみ）
- ▼字数 400字原稿5枚程度
- ▼応募方法 直接、町立図書館へお持ちください。ただし、小中学生、荒砥高校生は学校を通じて応募してください。
- ※応募作品は返却しません。
- ▼応募締切 9月28日（金）
- ▼表彰式 11月3日（土）
- 問い合わせ 教育委員会 図書館管理係
☎85-6146