

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

- 随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。
- 場所：健康福祉センター
- ※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、①、②のいずれかをお持ちください。

①個人番号カード
②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
3日(水)	2歳6カ月児歯科	平成25年11月～平成26年2月15日生まれ
25日(木)	3歳児	平成25年1月～2月生まれ
31日(水)	3カ月児	平成28年4月10日～5月31日生まれ
	9カ月児	平成27年10月10日～11月30日生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 受付時間
3カ月児…午後1時～1時15分
9カ月児…午後1時15分～1時30分
2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分
3歳児…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（郵送）、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）
- *問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- *お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたとき、同居家族に体調の悪い方がいたときは事前に電話などでご連絡ください。

同日健診

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	場所	対象
23日(火)		鮎貝1～6
24日(水)	ハーモニープラザ	鮎貝7～12
25日(木)		鮎貝13.14、高岡、深山、黒鴨

●受付時間 午前7時30分～9時

●注意

- ①特定健診：医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ②特定健診の料金（※）：受診券に記載された金額となります。
- ③健康診査：保険証などがなくても受診できます。
- ④肝炎ウイルス検診：40歳以上で、今まで受けたことのない方が対象です。
- ⑤肝炎ウイルス検診受診券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

婦人科検診

期日	場所	対象
1日(月)	南陽検診センター	鮎貝地区
19日(金)		

※南陽検診センターまではバスでの送迎があります。

●受付時間 午後1時～

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

- 8月の日程と内容
昼の部◇9日(火)、23日(火)
◇午後1時30分～3時
◇ゴムバンドトレーニング、全身をほぐすストレッチ ほか
- 夜の部◇3日(水)、17日(水)
◇午後7時～8時30分
◇ダンベルエクササイズ、姿勢改善で若返り作戦（初級編） ほか

■申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

- ▶小児救急（15歳未満）：プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299
- ▶大人の救急（15歳以上）：プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799
- 日時 毎日午後7時～10時

※日本語の通訳が必要な方へ
母子健康手帳交付時、マタニティクラスや赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要な方は事前にご連絡ください。

日本赤十字白鷹町分区よりお知らせ

熊本地震災害義援金に
284,656円をお寄せいただきました
(6月30日現在)

熊本地震災害による被災者の方へ、多くの個人・団体の皆様から義援金をいただきました。大変ありがとうございました。

なお、義援金の受付は平成29年3月31日まで延長となりました。引き続き皆様のご協力をよろしくお願いいたします。
※お寄せいただいた義援金は、全額を被災者の方へお届けいたします。

■問い合わせ
日赤白鷹町分区事務局（健康福祉課福祉係）☎86-0111

子育て支援センター「にこぼーと」 8月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分
▼利用できない日 毎週土曜日
※8月13日(土)～16日(火)は休館です。

- 【8月の予定】
2日(火) 午前10時15分～11時
「赤ちゃん広場身体測定」
- 2日(火) 午前10時～昼12時
「育児相談日」(要予約)
- 4日(木) 午前10時15分～11時
「すこやか広場身体測定」
- 4日(木) 午前11時～11時30分
「にここふれあい遊び」
※対象児 歩けるようになった子～
- 25日(木) 午前11時15分～
「広場誕生会」
- 30日(火) 午前9時45分～11時
「制作活動」

■問い合わせ
子育て支援センター「にこぼーと」
☎87-0083

保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放します。詳しくはお問い合わせください。
▼時間 午前9時30分～11時
■問い合わせ
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 8月10日(水)
▼時間 午後2時～4時まで
▼弁護士 安部 敏 氏
○生活相談 8月17日(水)
▼時間 午後1時30分～3時30分まで
▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」
*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。
■問い合わせ
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150