

### 母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になりますので、届出時に下記①②のいずれかをお持ちください。

- ①個人番号カード
- ②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

### 乳幼児健診

期日	健診	対象児
2日(水)	3カ月児	平成29年4月生まれ
	9カ月児	平成28年9月16日～10月31日生まれ
9日(水)	2歳6カ月児 月児歯科	平成26年11月～平成27年2月生まれ
17日(木)	3歳児	平成26年1月～2月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

- 3カ月児…午後1時～1時15分
- 9カ月児…午後1時15分～1時30分
- 3歳児…午後1時15分～1時25分
- 2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（郵送）、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたとき、同居家族に体調の悪い方がいたときは事前に電話などでご連絡ください。

### 同日検診

期日	会場	対象
22日(火)	ハーモニープラザ	鮎貝1.9～12
23日(水)		鮎貝2～8
24日(木)		鮎貝13.14、高岡、深山、黒鴨
30日(水)	健康福祉センター（女性の日）	鮎貝地区の女性

●受付時間 午前7時30分～9時

●注意

- ①特定健診（40～74歳の国保被保険者の方）・後期高齢者健診は、医療保険証を持参してください。
- ②健康診査（19～39歳の方）は、保険証などがなくても受診できます。
- ③肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

### 婦人科検診

期日	会場	対象
24日(木)	南陽検診センター	鮎貝地区
30日(水)		

※会場までバスでの送迎があります。

●受付時間 午後1時～

●無料クーポン券をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

同日検診及び婦人科検診のご案内は、検診日の約1カ月前に郵送します。

### 蚕桑地区健診結果説明会

●日時 8月23日(水)

午後1時30分～（1時～受付）

●会場 蚕桑地区コミュニティセンター

※申込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話します。血圧測定、健康相談も行います。健診結果をお持ちになり、ぜひご参加ください。

### 山形県救急電話相談

県では、急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行うことで安心した生活が送れるように、救急電話相談を実施しています。

●小児救急（15歳未満） プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

●大人の救急（15歳以上） プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

●日時 毎日午後7時～10時

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

[昼の部]

●日程 1日(火) 22日(火)

午後1時30分～3時

●内容 ゴムバンドトレーニング、全身をほぐすストレッチ ほか

[夜の部]

●日程 9日(水) 30日(水)

午後7時～8時30分

●内容 ダンベルエクササイズ、姿勢改善で若返り作戦（初級編） ほか

### 子育て支援センター「にこぼーと」 8月のあそび広場

●利用時間

午前9時30分～午後3時30分

●利用できない日 毎週土曜日

※13～16日はお休みです。

[8月の予定]

1日(火) 午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

3日(木) 午前10時15分～11時

「すこやか広場身体測定」

3日(木) 午前10時～昼12時

「育児相談日」（要予約）

24日(木) 午後11時15分～

「お誕生会」

29日(火) 午前9時45分～

「制作活動」

【問い合わせ】

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

### 保育園・こども園開放日

毎週水曜日に全保育園・こども園を開放しています。詳しくはお問い合わせください。

●時間 午前9時30分～11時

【問い合わせ】

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### 「生活相談所」の開設

[弁護士相談] 8月9日(水)

●時間 午後2時～4時まで

●弁護士 安部 敏 氏

[生活相談] 8月23日(水)

●時間 午後1時30分～3時30分まで

●会場 老人福祉センター「八乙女荘」

※弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

【問い合わせ】

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150